

Seminar Nr. S 06/17 des



Verband kirchlicher Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter Bayern e. v.

Mitarbeitervertretungsseminar zum Thema

**„Burnout“
Auftanken statt Ausbrennen**

in Nürnberg,

am 22. Juni 2017



Inhalt: MAV-Tätigkeit, Thema: „Burnout“

Das Burnout-Syndrom avanciert zur Volkskrankheit und wird für Unternehmen zum immer größer werdenden wirtschaftlichen Risiko.

Von den Betroffenen selbst bleibt es meist unerkannt. Gerade deshalb ist es wichtig, dass im Gesundheitsschutz Unternehmensleitung und Mitarbeitervertretung an einem Strang ziehen und hier rechtzeitig eingreifen können.

Maßnahmen des Gesundheitsschutzes sind eines der wichtigsten Aufgabengebiete der MAV.

Zur Sprache kommen beispielsweise charakteristische Persönlichkeitszüge und brenzlige Arbeitsbedingungen, typische somatische und psychische Begleiterscheinungen des Ausbrennens, persönliche Programme und Werte – und natürlich erfrischende Strategien zum Auftanken.

Für das Seminar konnten wir Fau Baumgartl-Krabec, Dipl.Kffr., Psych. Managementtrainerin gewinnen.

Anmeldung:

Seminartitel oder Nummer und Datum:

.....

Name, Vorname:

.....

Adresse, Telefon:

.....

.....

e-mail-Kontakt (falls vorhanden)

.....

Zwecks Bildung von Fahrtgemeinschaften bin ich mit der Weitergabe von Tel. und e-mail ausschließlich an die Teilnehmer des Seminares einverstanden.

Betrieb/Dienststelle:

.....

Datum, Ort und Unterschrift:

.....



**Verband kirchlicher Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter Bayern e. V.**

**Hooverstr. 1
86156 Augsburg**

Tel: 0821/540 15 580

per Fax: 0821/540 15 582

**e-mail:
info@vkm-bayern.de**

<http://www.vkm-bayern.de>

Zielgruppe:

Dieses Seminar wendet sich in erster Linie an Mitglieder von Mitarbeitervertretungen

Tagungszeit:

22. Juni 2017

Seminarbeginn:

10.00 Uhr

Seminarende:

gegen 16.30 Uhr

Tagungsort:

Nürnberg, Haus Eckstein

Zur Sicherung von Arbeitsplätzen wenden wir uns bewusst an kirchliche Tagungshäuser.

Anreise:

Sie erhalten nach erfolgter Anmeldung eine Anmeldebestätigung und eine Fahrtbeschreibung.

Seminargebühr:

140 Euro

Beinhaltet sind Tagungskosten und Verpflegung incl. Mwst.

Leitung:

Frau Andrea Baumgartl-Krabec, Dipl.Kffr.,
Psych. Managementtrainerin

Für Mitarbeitervertretungen:

Freistellung und Kostenübernahme

Die Freistellung des/der Teilnehmenden ist nach MVG geregelt. Den Mitgliedern von Mitarbeitervertretungen ist für die Teilnahme an Tagungen und Lehrgängen, die ihnen die für die Tätigkeit in der Mitarbeitervertretung erforderlichen Kenntnisse vermitteln, die dafür notwendige Arbeitsbefreiung ohne Minderung der Bezüge oder des Erholungsurlaubes bis zur Dauer von insgesamt vier Wochen während einer Amtszeit zu gewähren. Die Seminargebühren, bzw. Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden nach Antrag von der Dienststelle übernommen (§19 Abs. 3 MVG und §30 MVG). Die notwendige Beantragung zur Kostenübernahme erfolgt innerbetrieblich.

Es gelten die Teilnahmebedingungen des vkm-Bayern. Sie können auf der homepage des vkm (www.vkm-bayern.de) abgerufen werden.

Die Teilnehmer werden nach Reihenfolge der Anmeldung aufgenommen.